



やまなし 看護協会 news

2025
令和7年
1月
Vol.131

発行/公益社団法人 山梨県看護協会 <http://www.yna.or.jp>

〒400-0807 甲府市東光寺2丁目25-1 TEL (055) 226-4288
発行責任者/佐藤悦子 印刷/有限会社クリップ

看護職のあなたをサポート!
会員特典もいろいろ!

山梨県看護協会への入会手続きはお早めに!!
山梨県看護協会会員数 5741人(令和6年12月9日現在)



富士河口湖町/河口浅間神社拝拝所

contents

令和7年 新年を迎えて 山梨県看護協会 会長 佐藤悦子.....	2	うちの職場自慢 <その73>	10
看護職のためのポータルサイト NuPS の紹介	3	シリーズ キャリアアップへの耳寄り情報 <No. 9>	10
教育研修 教育部からお知らせします!	4~5	ナースのママ・パパ奮闘記 <No. 60>	11
新人看護師の定着に向けて	6~7	Topic & Information	11
認知症になっても地域での生活を支える	8~9	令和6年度 理事会報告	12
		INFORMATION / 編集後記	12

笑顔 スナップ!

山梨赤十字病院



令和7年 新年を迎えて

公益社団法人山梨県看護協会会長 佐藤 悦子



令和7年、新しい年がスタートいたしました。皆様には日頃より看護協会事業の推進に深いご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は元旦に能登半島地震が発災し、甚大な被害が起こるといふ衝撃的な幕開けとなりました。山梨県看護協会からも災害支援ナースが直接現地に出向き、支援活動をしてくださいました。ご協力くださいました災害支援ナースの皆さま、大変な中調整してくださいました管理者・ご家族の皆さまに心より感謝しております。本当にありがとうございました。

8月には南海トラフ巨大地震情報が発信され、また集中豪雨による自然災害が各地で発生するなど、人々の生活を脅かす不安が高まっております。さらに、新型コロナウイルス感染症のような新興感染症の脅威も常にあり、人々の安心した平穏な日常への願いはますます強くなっております。

私たち看護職は、人々が尊厳ある生活を送れるよう「生命」と「暮らし」の両側面から働きかけて支援していく専門職です。2040年ごろには日本の人口は1年間に100万人も減少するという推計が出ています。高齢化率はますます高くなり、働く人口割合は減少していきます。看護職も同様であり、これからは看護の担い手が少ない分、一人一人の力量を高めていくことが今まで以上に求められていきます。

「看護の力は注射や薬のような外からの力ではなく、その人に本来備わっている治る力を上手に引き出すことにある」これは川嶋みどり先生の言葉です。看護の専門性とは「身体と心、生活を観る目を持って健康という視点から人を見つめ、個人、家族、地域の持っている力を認めて引き出し高めていくことで、その人らしく生きることを支援する」ことだと考えます。どうすれば、人々に備わっている力を発揮させられるのか、そこにはエビデンスに基づいたアセスメント力と実践力が求められます。

自分自身の実践力を高めていくために、自己のキャリアをどう積み上げていくかが非常に重要だと考えます。看護協会では生涯学習のプログラムを県全体で体系化し、見える形にして、看護職が主体的に自己のキャリアを積み上げていけるような体制づくりを試みております。行政・教育機関・看護協会が検討会を昨年度より立ち上げ、令和7年度には何らかの形を皆さまにお示しできるよう検討を重ねております。看護協会は生涯を通じて、新人ナースもプレミアムナースも看護の専門職としてキャリアを積み上げ、自己の状況にマッチさせた職場環境で生き生きと働き続けられるよう、保健・医療・福祉・教育等で働く看護職の皆さまとともに活動していきたいと考えております。

今後もさらに会員の皆さまの声を様々な機会を通して聴かせていただき、看護協会としての役割が組織的に推進できますよう取り組んでまいります。会員数の目標は6,000人です。新年のスタートです。今年が、穏やかで明るい年となりますようお願い、看護職の皆さまのご健勝と生き生きとご活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。

看護職のための ポータルサイト NuPSの紹介

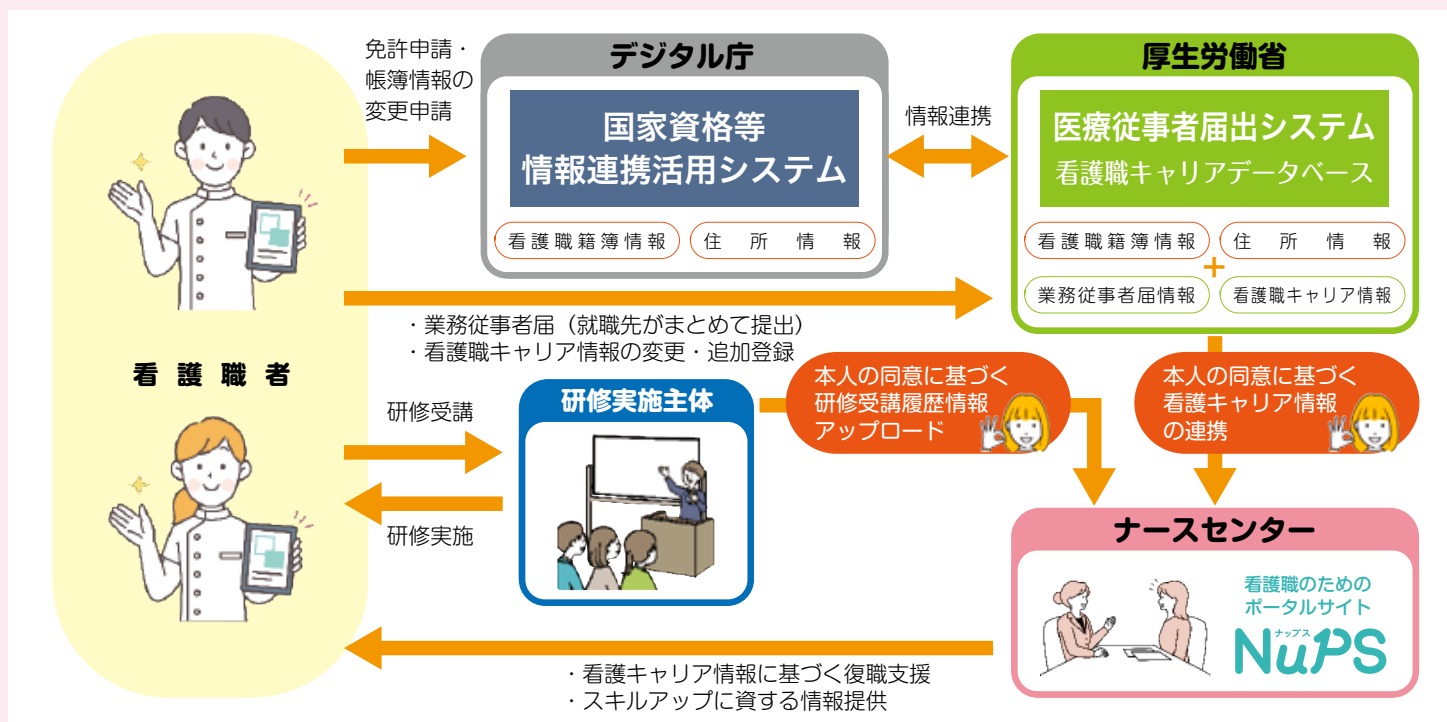
2021年「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」の交付に伴い、①国家資格のデジタル管理と届出やその後の管理の簡便化、②看護職のキャリア支援と就労支援を目的として、看護職に対しては「デジタル改革関連法をふまえた看護職の人材活用システム（以下：人材活用システム）」が構築されました。

同時に「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、人材活用システムが保有する“看護職キャリア情報”をナースセンターに提供することが、本人の同意の下可能となりました。この人材活用システムの一つである、看護職のためのポータルサイト「NuPS(ナプス)」が、運用開始となります。

NuPSは、Nurse Portal Siteの略で、**看護協会員・非会員、就業中の看護職者・未就業者を問わず**、看護キャリア情報の一元化、キャリア情報や研修受講履歴の閲覧・表示、キャリア形成支援の相談ができるサイトです。

NuPSの各種機能は2025年秋以降開始となります。詳細が決まりましたらホームページ・協会ニュースでお知らせします。

看護職の人材活用システムの全体像



NuPSで活用できる機能

①キャリア情報管理機能

自身の看護職としてのキャリア情報や研修受講情報が確認でき、データとして出力できるため、キャリアの振り返り、就業先のキャリア面談でも活用できます。

②ナースセンター相談機能

就業相談だけでなく、仕事上の悩み、キャリア形成などの相談をすることができます。また、ライフステージまたは就業に向けての気持ちの段階に応じた研修等の案内を受けることができます。



(左) NuPSスマートフォン表示時トップ画面、(右)同パソコン表示時トップ画面
※画像はイメージです。実際のサイトとはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます。

NuPSを活用することで、自身のキャリア情報が一元化でき、看護職としてのキャリア形成する上での支援やキャリア情報に基づいた就業支援を受けやすくなりますので、ぜひNuPSをご活用ください。

また、日本看護協会が発行する協会ニュース10月号(Vol.678)、日本看護協会ホームページ「看護職のためのポータルサイトNuPS(ナプス)」<https://www.nurse.or.jp/nursing/nc/nups/>も合わせてご覧ください。

【参考資料】看護職のためのポータルサイトNuPS, 看護76(12), pp18-33.

教育 研修



教育部からお知らせします!

山梨県看護協会の重点事業のひとつに「看護の質の向上を図るための人材育成」が上げられており、教育研修事業を教育部で担っています。協会企画研修（教育部・教育委員会）、山梨県からの委託研修、日本看護協会からの委託研修等を合わせ、毎年60を超える研修を実施しています。また今年度7月より研修管理システム「イージーセミナー」の運用を開始し、半年が経過しました。皆様のご協力のもと大きなトラブルなく導入できました事に、感謝いたします。

今回、教育部より教育研修について情報提供させていただきます!

教育部 企画運営研修の魅力

①その分野において著名な講師の研修を安価で受講できます

・『看護のリフレクション』

順天堂大学保健看護学部
成人看護学教授

東めぐみ先生



・『身に付けよう! 専門職業人として働くために必要な社会人基礎力』

聖マリアンナ医科大学
ナースサポートセンター長

高橋恵先生



③オンデマンド研修は、自分の好きな時間で実施できます

・『災害支援ナース養成研修』

..... オンデマンド 20 時間 + 演習 10 時間

・『医療安全管理者養成研修』

..... オンデマンド 35 時間 + 演習 5 時間

・『外来における在宅療養支援能力向上のための研修』

..... eラーニング 200 分 + 演習 150 分

・『看護補助者体制加算該当パッケージ研修』

..... オンデマンド 690 分 + 120 分

②演習も充実しています

・『呼吸器ケアと循環器ケア』

呼吸不全や心不全の看護ケアの向上を目指した研修です。3日目には呼吸介助法、聴診法、ポジショニング、体位排痰法等の実技研修があります。



排痰法は、こんなふうに

・『排泄ケア』

今年度から開講した研修です。より気持ちの良い排泄をしていただくための知識・技術を学びます。



腹部マッサージは...

・『災害時における行政保健師の役割と行動』

想定された災害の状況に対し、具体的にシミュレーションしながら保健師としての判断や行動について学びます。



・『褥瘡ケアの基本的知識』

褥瘡予防の基本的知識やずれ対策、圧再分散などを学びます。



④認定看護管理者教育課程研修を受けられます

ファーストレベル・セカンドレベル研修を実施しています。また、研修内容によって聴講することができますので、学びたい講義を選んで受講できます。

研修情報管理システム(イージーセミナー) 利用案内

研修情報管理システム(イージーセミナー) 利用でお問い合わせが多い内容をご案内いたします。

Q1 申し込みをした研修の詳細情報はどこを見ればいいのか?

A マイページにログインし、研修情報→申し込み済み研修一覧→詳細をクリックしてください。
事前アンケート・事前課題の掲示・課題提出・資料のダウンロード・オンデマンドの視聴などすべて詳細でご案内しております。



Q2 協会からのお知らせメールが届かない

A マイページ登録情報の「各種お知らせの案内を受け取る」に✓が入っているか確認してください。
✓がない場合は協会からのお知らせメールが届きません。



【ご注意ください】 受講料お支払いは紙の振込用紙は届きません。マイページにログインをして、受講料のお支払いをしてください。支払い期限が過ぎると、研修申込は自動キャンセルになります。

【お知らせをご覧ください】 研修に関する最新情報を配信しています。新しい研修情報、研修の変更・中止連絡、追加情報などを配信します。

Q3 (施設担当者さん) マイページを作成したが、所属している職員を選択することができない

A 非会員の方はマイページ登録後、所属申請をしてください。施設担当者は所属申請の承認をおこなってください。



お知らせ

① 研修費の改定について

山梨県看護協会では、長きに渡り研修費を 3,000 円 (1 日研修) 設定としておりました。しかし消費税率の度重なる引き上げ、郵便料金の値上げ等により、協議の結果研修費の改定をおこなう事になりました。値上げ率は 10% です。会員の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

② 教育計画冊子について

教育計画冊子の配布を、令和 6 年度をもって終了させていただく事になりました。令和 7 年度からはタブロイド判のみの発送となります。





健康科学大学看護学部
学部長
望月宗一郎



帝京山梨看護専門学校
専任教員(母性看護学)
井上智美

これからの看護者には、“地域で多職種と協働する能力”が求められ、地域をどのように見て、そこの役割は何かを考える視点が重要であると考えます。私が担当する母性看護学においても、地域のつながりの希薄化や子育ての孤立化が指摘され、行政主導での地域子育て支援事業が開始されています。そのような中で、当校では今年度から、子育て支援事業の見学実習を取り入れました。子育て支援センターを利用している方々と関わり、ニーズをとらえ、地域支援活動を実際に体験することで、その意義や看護師の役割について学んでいます。学生からも「子育ては不安が大きくニーズも多様」「一人ひとりに寄り添った支援が大切」「環境づくりや情報提供が必要」などの意見が挙げられています。卒後、学生のほとんどが医療施設に就職しますが、入院中だけでなく、退院後の生活や地域連携に目を向け、広い視野で考えることができる看護師の育成を今後も継続していきたいと思っています。



役割につ



都留市立病院
看護部長 小沼由美子

健康科学大学看護学部が看護師 定着に向けて大切にしていること

看護職は将来なりたい職業ランキングの常連でもありながら、学生さんたちは看護基礎教育でその責務を学んでいくうちに、「安易な気持ちで目指していたかもしれない」と気づきだします。看護職を目指す動機や看護に対する思い入れも一人ひとり異なるため、私たちは学生としっかり向き合うところから始めます。本学では、学生のアイデンティティを大切に教育している反面、マイペースでのんびりした学生もあり、臨地実習の際には看護職の皆さまにご迷惑とご心配をおかけし大変心苦しく思っています。看護の本質を学ぶには、実践教育の基軸となる臨地実習が最も効果的であることに変わりはありません。大学では、看護職としての心構えや技術を効果的に学修できるよう、また、看護の対象に興味を持ち続けられるよう教育方法を工夫しています。しかし、学生が相手を気遣い配慮するという実践力を育むには、自己を照らす眼差し、つまり臨地実習で出会う患者様と指導者様の力が不可欠です。引き続きご支援をいただけますようお願い申し上げます。

今後も看護職の魅力存分に伝えつつ、就職後も困難に立ち向かえるような「しなやかな強さ」を養えるよう努めていきたいです。



山梨県立中央病院
副看護部長 向山景子

当院では2015年より看護提供方式としてパートナーシップ・ナーシング・システム(以下PNS)を導入しています。経験年数を問わず、二人の看護師がペアを組み日常の看護業務を遂行し、患者により良い看護を考え提供するための仕組みとなっています。ここでのポイントは、「お互いの思考を言葉にする」ことです。患者に届く声かけや行為の根拠を言語化し共有することは、実践能力の向上に結び付くと考えているからです。必然的にコミュニケーションが促進されるので、新人看護師のみならず、経験の浅い看護師や異動者にとっては安心して勤務できる環境となっています。この仕組みを導入してからは、当院への就職理由として挙げられることも多く、新人看護師の離職率も低下しました。また、昨年度からは「新人看護師職員から見た指導者の評価」も取り入れており、指導者は被評価者となりフィードバックを受けます。社会の変化に伴う新人看護師のニーズを理解するための研修も始めています。



この仕組みを導入してからは、当院への就職理由として挙げられることも多く、新人看護師の離職率も低下しました。また、昨年度からは「新人看護師職員から見た指導者の評価」も取り入れており、指導者は被評価者となりフィードバックを受けます。社会の変化に伴う新人看護師のニーズを理解するための研修も始めています。

＊ウラッ！

新人看護師の定着に向けて

～新人教育の現状と病院での新人教育の取り組みについて～

個の強みを活かして 自信をもって前へ進むために

どちらの施設におかれても、新人看護師の定着は課題であると思います。やめる理由として、①家庭の事情②職場の人間関係③教育体制に不安がある④労働環境・労働条件のギャップ⑤入職前の話とのギャップ等5つあげられています。新人においては職場の人間関係、教育体制の不安が上位ではないでしょうか。当院においてもこれらを念頭におき、新人の教育を行っています。新人は組織の未来です。プリセプターを中心にチームで、さらに部署全体、そして院内全体であたたかく見守り育てていきたいと考えています。クリニカルラダーに沿って、基礎教育の獲得を目指しています。個はそれぞれであり、歩みも違います。教育する側は、新人の強みを見出し伸ばしていき、自信をもって立ちできるように、伴走者となりがんばっています。基礎教育がしっかりできていると、生涯自信をもって自分の望む看護が継続できます。看護の礎を築くことが私たちの役割だと思っています。また、離職防止に向けた対策として相談しやすい風土づくりや、業務改善で夜間の3人体制や、記録の改善を行い残業の軽減に努めています。



認知症になっても 地域での生活を支える

～地域と病院の現状報告と
取り組みをご紹介します～

山梨県における認知症対策



山梨県福祉保健部健康長寿推進課
保健師 高野由香里

令和5年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立し、令和6年1月1日に施行されました。

この基本法は、認知症の人を含めた一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支えあいながら共生する活力ある社会（＝共生社会）の実現を目指しています。政府は、認知症の人やその家族の意見を反映した認知症施策推進基本計画を策定し、取組を進めています。

県では、「健康長寿やまなしプラン」に基づき、認知症の人にやさしい地域づくりの推進、認知症の予防の取組の推進、若年性認知症への支援体制の充実等を進めています。具体的には、県内に認知症疾患医療センターを4か所（山梨県立北病院、日下部記念病院、峡西病院、回生堂病院）設置し、認知症の速やかな鑑別診断や治療、専門相談等を行っています。その他、若年性認知症の方やその家族をサポートする若年性認知症相談支援センター（日下部記念病院内）や認知症介護経験者等が相談に応じる認知症コールセンターの設置、医療従事者を対象とした認知症対応力向上研修、認知症サポート事業所の登録等取組を進めており、今後は認知症予防対策も強化していく予定です。



研修会の様子



世界アルツハイマーデーの県庁ライトアップ



認知症の人の尊厳を大切に

日下部記念病院
認知症看護
認定看護師
望月崇弘



疾患医療センターメンバー

日下部記念病院は平成21年より認知症疾患医療センター地域型として指定され、山梨県東部を管轄していました。現在は山梨県内に4つの認知症疾患医療センターがあるため、峡東地域を管轄しています。認知症疾患医療センターはかかりつけ医、地域包括支援センター、介護・福祉施設と連携し、医療と介護が一体になって認知症患者とその家族を支援するという特徴を持っています。その中で、認知症看護認定看護師の役割としては「合併症/行動・心理症状への急性期対応」「かかりつけ医等への研修会の開催」があります。

今年度、私が実施した研修会では、認知症の病態と症状を学習し、地域住民との意見交換の機会を提供しました。実際に相談された内容は、参加者ご自身のこと、中核症状/行動・心理症状への対応方法、今後の介護の相談など多岐にわたりました。その中でも支援者の多くが、「いかに在宅で認知症の人の生活を継続させるか」を考えていました。その根本は尊厳を守ることだと私は考えています。

私が所属する認知症治療病棟でもその考え方は変わりません。自己の価値観や都合で認知症の人に関わった場合、行動・心理症状が発症・増悪することが度々あります。認知症を患っているとはいえ、何もわからない、できないわけではありません。

ん。むしろ、多くの方が今までできたことができなくなること自覚し、不安を抱きながらも精一杯生活しようとしています。スタッフには意思決定を支え、認知症の人のできていることは認め、できない事はどのように環境を整えたらできるようになるのか、それを考えるのが認知症ケアだと指導しています。認知症の人が成功体験を得ることで、自己効力感が高まりできる能力の維持、ひいては尊厳を保つことに繋がると思います。臨床現場では認定看護師として、実践を行いながらスタッフの持つ経験値に形式知を加えて認知症ケアのスキルを高められるように努めています。認知症の人が住み慣れた地域で再び生活できるようにスタッフと共に認知症の人を支えていきたいと思っています。



認知症疾患医療センター担当者会議



認知症カフェの研修会

認知症にやさしい地域づくり



南アルプス市介護福祉課
保健師 萩原亜也加

南アルプス市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けるための体制づくりを推進しています。

令和6年度高齢者福祉基礎調査より、本市の認知症高齢者の約9割が在宅で生活しています。認知症の人やその家族が地域で安心して過ごすためには、地域の誰もが認知症への誤解や偏見をなくし、身近な疾患として正しい理解を深め、見守りや助け合いを行うことができる地域をつくる必要があります。そこで本市では、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者である「認知症サポーター」の養成を積極的に行っています。最近、学童や高校など若年層に講座をする機会も増え、若いうちから認知症への偏見をなくし、身近に感じてもらうきっかけになればと思っています。地道な活動ですが、講座により認知症に対する見方が変わった等という声をいただくこともあり、やりがいを感じています。また、認知症サポーターを対象としたステップアップ講座を開催し、実際に支援活動を行うことができる認知症サポーターを育成するとともに、認知症の人やその家族の暮らしを支援する「チームオレンジ」の一員として活動できる人材の発掘に取り組んでいます。チームオレンジのメンバーの中には、80歳を超えてもなお積極的に活動してくれている方もいます。地域の方も巻き込みながら、「お互いさま」と見守ることができる地域を目指し、活動していきたいと思っています。



認知症サポーターステップアップ講座の活動

新人看護師が辞めない職場作り

白根徳洲会病院 佐藤 あけみ

当院の新人教育のモットーは「ゆっくり丁寧に!」です。就職後は約2週間の集中研修、1か月半のローテーション研修を行い、社会人としても看護師としても少し慣れてからセクションに配置しています。配置後も毎月フォローアップ研修を行い、出来るようになった事を褒め合い、出来ていない事は皆で支援しながら精神面でのサポートを行っています。過去5年間で40人の新人看護師が就職し、新人の離職者は2名です。

また、2年目からの特徴的な教育システムの中に「僻地・離島応援システム」があります。希望者に対して3か月間、日本全国にある徳洲会グループ病院に応援看護師として勤務しながら看護を深めるシステムです。昨年度当院からは山北(新潟)・大磯(神奈川)・石垣島(沖縄)の徳洲会グループ病院に応援看護師として勤務しながら地域に根差した看護を学び成長して帰って来ました。地元の観光地やグルメも堪能でき、リフレッシュにもなると高評価です。徳洲会グループの強みを生かし新人看護師は元よりスタッフが生き生きと看護できる職場作りを推進していきたいと思えます。



生きると活きるを応援します!!

訪問看護ステーション ハッピースマイル 植田 大輔

私達の施設は、甲州聖愛ハッピークリニックに併設をしている、訪問看護ステーションです。通所訪問リハビリと病児保育の併設もあることから、スタッフは子供が体調を崩した時には子供を病児保育に預けながら安心して働ける特徴があります。

私達の理念は、住み慣れた暮らしに安心と笑顔を提供し、利用者様の生きると活きるを応援し、真心を込めた医療・介護・ケアそれぞれの専門性を発揮し、施設内の連携はもちろんのこと多職種との連携を図り、利用者様だけではなく、ご家族様や関わる周囲の方々の方々の人生を尊重していきたいと考えております。

急性期・精神科の経験のあるスタッフが揃っており、24時間365日、切れ目のないケアを提供し、身体的・精神的疾患にとらわれずに、ご利用いただけるのが特徴です。男性スタッフも常勤しているため力仕事等も対応できる体制も可能となっております。

今後も利用者様、関わる全ての一人一人に寄り添いながら笑顔になれるよう目指して頑張っていきたいと思えます。



SERIES キャリアアップ への 耳寄り情報

No.9

山梨県立大学
母性看護学・助産学

平田良江

助産師になる夢を実現させる 場所がここにあります

山梨県立大学では、令和7年4月「助産学専攻科」を開設します。助産師には、妊娠・出産・産後の経過と母子の健康状態を診断し、適切なケアを提供するとともに、地域で生活する母子と家族が安心して過ごせるよう支援する役割があります。さらに、リプロダクティブヘルスの視点から女性の生涯における健康への支援者として、幅広い活動が期待されています。

助産学専攻科ではこれらの役割を果たし、適切な支援を提供するために必要となる高度な専門的知識・技術を身に付け、人に温かく寄り添える助産師を育成していきます。周産期から女性の一生を考え、女性の一生から周産期の健康を考える視点を大切に、1年間で助産師に求められる多くの知識・技能を教授し、社会に貢献できる人材の養成を目指します。助産学専攻科の詳細については大学ホームページをご覧ください。



武原遙さん 作

ナースの ママ・パパ 奮闘記

子供たちの 成長を力に！

峡南医療センター 市川三郷病院 望月みどり

私は14歳（女の子）、10歳（男の子）、6歳（女の子）のママです。3人目の育児休業明けから、市川三郷病院で短時間勤務で働いています。夫の仕事も不規則な勤務をしているため、夫が仕事の日には子供の世話から家のことまでワンオペでこなしています。もちろん夫が休みの日には、家事も子供たちの世話も積極的に行ってくれています。夫婦共働きの中で、お互いの勤務や予定を確認しながら協力して頑張っています。

今では子供たちも成長し少しずつ手がかからなくなってきていますが、まだ毎日が慌ただしく、1日があっという間に過ぎていくことも感じています。「忙しい」「疲れた」が口癖になりつつある日々の中で、子供たちの笑顔や成長していく姿に支えられています。いつまでこうしてみんなで一緒にいられるのかと考えると、今この瞬間も特別で大切にしなければならぬと思っています。

子育てと仕事の両立は大変で悩むことも多いですが、子供たちの成長を楽しみに、また自分自身も親として、看護師として成長していけるよう頑張っていきたいと思っています。



我が家の三きょうだい

TOPIC & INFORMATION

ご活用下さい!!

「健康科学大学産前産後ケアセンター」の紹介

センター長 坂本富子

〈概要〉 健康科学大学産前産後ケアセンターは、安心・安全な子育て環境を整えるため、妊娠中から産後間もない母親が抱える育児に対する不安等を軽減するために利用できる宿泊型産後ケア施設です。設置主体は学校法人健康科学大学で、主に県と全市町村とで組織する山梨県産後ケア推進委員会の委託を受けて宿泊型産後ケア事業に係る業務を行い、子ども家庭センターにおける困難事例に対する受け皿としても活用されています。



昨年度の宿泊利用人数は518人（延べ1,223泊）で、これは山梨県で出産した母親の11%余が利用されたこととなります。

利用後の感想には、「宿泊したことで長く授乳を見てもらえたので、そのあとのミルクの追加量が分かった。」「来所前と同じように夕刻以降降ぐずる赤ちゃんに心が折れそうになったとき、助産師と話をすることで日齢や赤ちゃんの特徴を理解することができ、対処の工夫なども教えてもらえたので良かった。」「性格的に手を差し伸べられると自分ができていないように感じるので、ちょうどよさじ加減で助けてもらったときはとてもありがたかった。」等の声がありました。

家庭生活の中での不安や困ったこと、うまくできないこと等を一緒に考え、実践を通して本人が自信を持ち、実際の生活を意識した支援の場となるように取り組んでいます。

〈事業内容〉 (1) 宿泊型産後ケア (2) 24時間電話相談 (3) 日帰りケア (4) 母乳ケア (5) 育児等の個別相談 (6) 健康教室（妊婦・産婦向けクラス、パパが行うベビーマッサージ等） (7) 出張講師 (8) 妊産婦こころの相談 他

〈施設の特徴〉 居室は6部屋（和室2、洋室4）で未就学の上の子と同宿できる部屋もあります。また、石和温泉の源泉を利用した浴室と足湯のほか、近隣のホテルから母親の健康に配慮した和食中心の食事を提供しています。

第5回 令和6年8月6日(火)

1. 各イベントへの出展及び協力について
2. 令和7年度県当初予算に対する要望項目について
3. 令和6年度補正予算について

第6回 令和6年11月5日(火)

1. 研修に係る受講料等の改訂について
2. 事務局組織規則の一部改正について
3. 訪問看護ステーション等組織規則の一部改正について
4. 債券の買換えについて
5. 日本看護協会会長表彰候補者・日本看護協会名誉会員候補者の推薦について
6. 令和6年度叙勲祝賀会について

山 梨 県 看 護 協 会 I N F O R M A T I O N

令和7年度 山梨県看護協会通常総会の日程が決定いたしました
令和7年6月20日(金) 9:30~12:30 *開催時間が午前中になりますのでご注意ください!

■ 2025年度の入会・継続の手続きが始まっています

2024年度会員の皆様には、日本看護協会から「継続のお知らせ」が順次郵送されます。今回から、封筒ではなく、圧着ハガキでのご案内となります。これに伴い、登録のある会員情報の印字がされなくなりました。情報の確認、変更は会員専用ホームページ「キャリアナース」からになります。情報を変更される方は、キャリアナース(会員専用ホームページ)に登録の上、早めにお手続きをお願いいたします。会員情報に変更がない方は、手続き不要で自動継続となります。

新規に入会、または再入会を希望される方もインターネットを利用した「WEB入会」が便利です。

インターネットから手続きが難しい場合で「入会申込書/会員情報変更届」をご入用の方は、看護協会ホームページからご請求、または055-226-4288山梨県看護協会会員担当までご連絡ください。また、2025年4月以降、他県に転出予定のある方は転出先の都道府県看護協会に入会のお手続きをお願いいたします。

※「入会申込書/会員情報変更届」の郵送先は、日本看護協会・都道府県看護協会会員登録事務局になります。山梨県看護協会ではありませんので、ご注意ください。

キャリアナース・WEB入会、
 会員特典etc.
 山梨県看護協会の
 ホームページも確認してね



山梨県看護協会

■ 訪問看護等在宅ケア推進委員からのお知らせ!

「令和6年度 病棟-外来-地域の連携による在宅療養支援推進のための研修会」を開催します。

日時: 令和7年2月20日(木) 9時30分~16時30分

場所: 看護教育研修センター 3階大研修室

対象者: 在宅療養支援に関わる看護職・在宅療養支援に興味、関心のある看護職 80名

受講料: 会員 3,000円 非会員 6,000円

申込締め切り: 令和7年1月24日(金)

講師: 山梨県立大学看護学部 学部長 泉宗 美恵先生

※研修システムからの申込になります。

申込をした後、研修費を支払って手続きが完了しますので注意してください。参加、お待ちしております。

お気に入りの写真



応援団長

空弁と「うまかった～」の一言。高1の息子へ、私に出来る応援の仕方です。ちなみに娘、夫、自分も弁当持参。皆頑張れー!

投稿者: 五味智恵子
 (峡南医療センター 市川三郷病院)

※このコーナーでは、会員の皆様から「お気に入りの一枚」を募集しています。ペットに限らずご提供よろしくお願ひします。
 送信先: senm@yna.or.jp 広報担当

【笑顔スナップ】「山梨赤十字病院」

地域に根差し、地域で完結できる高度医療を提供する山梨赤十字病院は、富士山麓の自然豊かな環境に立地しています。

「患者様の立場に立った看護を提供する」を理念のひとつに掲げ、人が生まれる時から終わりを迎える時まで、地域住民の「生きる」を支える看護の提供を目指しています。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。

読者の皆さま、旧年中は大変お世話になりました。新年は新たな始まりを象徴する時期です。私たちが新たな目標を胸に、今年も引き続き皆さまにご愛読いただけるよう、内容の充実を図り期待に応えるべく努めてまいります。貴重など意見ご要望等、心よりお待ちしております。

寒さが続くこの季節、どうぞお身体にお気をつけてお過ごし下さい。